

Hon valde utlandsstudier för att utvecklas som person



Anna Milton

Ålder: 26 år.

Studerar: Masterprogrammet i molekylär medicin, andra året.

Bor: I Uppsala.

Text: Amanda Gräns

Foto: Privat

Till vardags studerar Anna Milton andra året på masterprogrammet i molekylär medicin vid Uppsala universitet. Men förra året bestämde hon sig för att göra ett uppehåll på programmet för att testa på hur det är att bo och studera i USA.

Varför valde du att åka som utbytesstudent?

—Jag reste för min personliga utveckling. För att komma till en ny miljö. Jag gjorde det för att få bättre självkänsla, våga ta för mig mer och lära mig att ta mig an nya utmaningar.

—Tack vare utlandsstudierna har jag lärt mig mycket om mig själv och fått bättre tro på att jag kan klara av saker. Alla små vardagsproblem blir lättare att hantera när man har överkommit större händelser.

Var var du någonstans?

—Jag studerade vid California Polytechnic State University som är en del av California State University. Jag reste genom allmänna utbytesprogram vilka är tillgängliga för alla studenter vid Uppsala universitet. Det går till så att först väljer man land och sedan var i landet man vill åka.

Varför Kalifornien?

—På grund av ”The California Dream”, som många svenskar har. Delstaten har väldigt gott rykte i Sverige och jag har vänner som har varit där. Jag ville åka till ett engelskspråkigt land för att kunna integreras i samhället.

Vad pluggade du?

—I USA studerar man normalt sett fyra år för att uppnå motsvarigheten till en svensk kandidatexamen. Man läser ett extra år då man testar på andra ämnen, kallat General Education. Jag pluggade sådana kurser och studerade exempelvis ekologi och botanik. Jag ville prova på kurser jag inte har läst här.

Hur var studentlivet?

—Universitetet var jättebra! Jag valde det eftersom det ligger i en mindre stad, liknande Uppsala. Det finns en mängd föreningar att gå med i, det finns en för allt vad man kan tänka sig att göra. På campus hände det alltid någonting och där finns gym, pool och det spelades beachvolleyboll.

Vad var det bästa med utlandsstudierna?

—Miljön, värmen. Det finns så mycket natur att se. Man får ett förhållande till läraren då man har samma schema varje vecka. På så sätt fungerar det som vårt gymnasium.

Respektive det sämsta?

—USA är ett sådant konsumtionssamhälle! Allt man handlade utgjordes av engångsprodukter. Som svensk tänker man: ”hur kan det vara så här?”.

—Då universitetet inte visste vad jag hade studerat tidigare, kunde jag endast komma in på introduktionskurser. Om man ville gå en mer avancerad kurs behövde man skicka papper på vad man har läst till läraren, för bedömning. Ibland hände det att hen inte svarade och då kunde man inte bli antagen på kursen.

Har du några tips till andra som vill åka?

—Räkna med att det tar tid från idé till ansökan. Man bör fundera över vad man vill med utbytet och sedan välja land och universitet efter det. Det är också en ekonomisk fråga vart man kan åka. Jag fick söka stipendium från Värmlands nation.

—Det här är absolut någonting jag rekommenderar andra att göra eftersom man får nya perspektiv på sitt och andras sätt att se på saker och ting.

Var ser du dig själv om fem år?

—Troligtvis som doktorand någonstans i Europa varhelst där det dyker upp en bra möjlighet. Jag kan tänka mig Sverige men ser det inte som ett hinder om det sker utomlands. Inom kort reser jag till München för att göra mitt examensarbete. Jag tycker det är så otroligt givande att flytta!